



# Kitazeitung Januar / Februar 2026

Liebe Eltern,

wir hoffen, Sie und Ihre Kinder hatten eine erholsame und fröhliche Weihnachtszeit. Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele schöne Momente – ob in der Kita, Zuhause oder unterwegs. Wir freuen uns darauf, das Jahr 2026 wieder gemeinsam mit Ihnen und ihren Kindern gestalten zu dürfen und bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Unterstützung.

## Den Winter entdecken & das Immunsystem natürlich stärken

In den Wintermonaten erleben wir in der Kita eine besondere Zeit. Die Natur wird ruhiger, die Tage sind kürzer und wir genießen diese Zeit zusammen. Gleichzeitig ist dies eine Phase, in der das Immunsystem unserer Kinder besonders aktiv ist und viel lernen darf. Genau wie die Natur im Winter Kraft sammelt, entwickeln auch Kinder innere Stärke – durch Bewegung, Zuwendung und gemeinsame Erlebnisse.

Wir entdecken den Winter im Kindergarten mit all unseren Sinnen. Wenn wir gemeinsam nach draußen gehen, beobachten wir Wettererscheinungen wie gefrorene Pfützen, hören das Knacken von Eis, spüren kalte Luft auf unserer Haut und sehen vielleicht sogar Atemwolken. Diese Sinneserfahrungen sind für die Kinder wichtige Lernmomente: Sie begreifen die Welt mit dem ganzen Körper. Ältere Kinder stellen viele Fragen und jüngere Kinder staunen. Beide erleben den Winter mit ihren eigenen Fähigkeiten und Gefühlen.

Kinder sind von Natur aus neugierig und gerade die kalte Jahreszeit bietet viele Möglichkeiten des Entdeckens und Experimentierens. Vielleicht haben Sie Lust gemeinsam mit ihrem Kind/ ihren Kindern das Winter – Experiment: Eiswürfel angeln auszuprobieren. An unseren Forschen – Tagen können wir immer wieder beobachten, wie sich die Kinder Phänomene selbst erklären können und mit regem Interesse an den Angeboten teilnehmen. Aber auch die Bewegung an der frischen Luft lädt dazu ein, als Entdecker Erfahrungen mit dem Winter zu sammeln.

## Winter – Experiment: Eiswürfel angeln

Könnt ihr den Eiswürfel aus dem Wasser fischen, ohne eure Finger dabei nass zu machen? Klar, mit einem Faden und ein bisschen Salz bekommt ihr das hin.

### Materialien:

- Wasser
- Eiswürfel
- ein Glas
- einen Faden (Wolle)
- Salz
- blaue Lebensmittelfarbe (optional)



### So geht's:

1. Zuerst kaltes Wasser in ein Glas schütten
2. Eiswürfel reinlegen und bis zum Rand mit Wasser auffüllen
3. Faden auf den Eiswürfel legen
4. dann ein bisschen Salz auf den Eiswürfel streuen – nicht zu viel, nur ein paar Körner und ca. 30 Sekunden warten
5. der Eiswürfel hängt jetzt fest gefroren am Faden und kann aus dem Glas geangelt werden

### Warum ist das so?

Streuen wir Salz auf Eis, fängt dieses an zu schmelzen.

Der Eiswürfel schmilzt, sodass sich das Salz mit dem Wasser vermischt und eine dünne Salzwasserschicht auf dem Eiswürfel entsteht. Durch diesen Vorgang wird Energie verbraucht und es wird kälter. Irgendwann ist das Wasser so verdünnt und die Kälte so groß, dass das Eis wieder gefriert. Und dann eben mit unserem Faden.

Viel Spaß beim Ausprobieren.

Auch das Immunsystem der Kinder wächst durch Erfahrungen. Um die natürliche Immunstärkung zu unterstützen können wir im Kita – Alltag einiges tun.

#### **1. Bewegung an der frischen Luft**

Auch wenn es kalt ist: Draußen sein tut gut! Spaziergänge, Toben im Garten und auf dem Spielplatz regen die Durchblutung an, stärken die Abwehrkräfte und sorgen für gute Laune.

#### **2. Viel Trinken und eine bunte, natürliche Ernährung**

Wasser und ungesüßte Tees helfen, die Schleimhäute feucht zu halten – so können Viren besser abgewehrt werden und eine ausgewogene Ernährung versorgt den Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Kinder helfen gern beim Zubereiten – das macht Spaß und fördert die Lust am Probieren.

#### **3. Schlaf & Ruhezeiten**

Ausreichend Erholung ist wichtig – nicht nur nachts. Kinder brauchen auch tagsüber kleine Pausen, um Kraft zu tanken. Ein ausgeruhter Körper kann sich besser schützen. Rituale wie eine Geschichte vorlesen oder ruhige Musik helfen beim Abschalten.

#### **4. Gefühle ernst nehmen**

Ein starkes Immunsystem braucht auch innere Ruhe. Stress, Unruhe oder Angst schwächen die Abwehrkräfte. Wir unterstützen die Kinder dabei, Gefühle auszudrücken – sei es Freude, Wut oder Traurigkeit. Zuhören, Trost und Sicherheit wirken manchmal wie „Seelen – Vitamine“. Auch Lachen, Spielen und liebevolle Zuwendung stärken das Immunsystem. Wenn Kinder sich geborgen fühlen, sind sie innerlich stark.

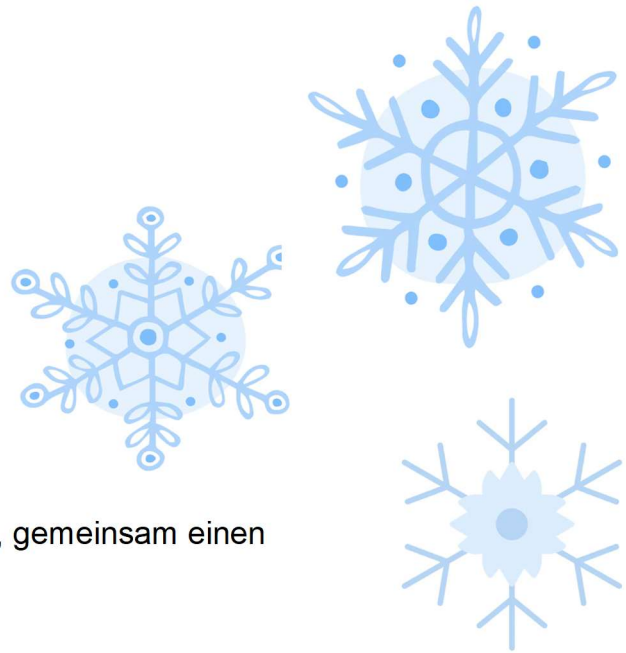
## Fingerspiel für den Winter

„Im Winterwald“ (melodisch, langsam)

Im Winterwald, ganz leis`und sacht,  
da glitzert`s hell bei Tag und Nacht.  
Wir pusten Wolken in die Luft,  
und riechen kalten Winterduft.

Wir stampfen laut auf hartem Schnee,  
wir stapfen durch die Wege.  
Dann halten wir uns Hand in Hand -  
so warm ist unser Winterland.

Bewegungsvorschlag: Hände pusten, stapfen, gemeinsam einen Kreis bilden.



## Unsere Termine für Januar und Februar

- |        |   |
|--------|---|
| 13.01. | Gesundes Frühstück  |
| 16.01. | Spielzeugtag in beiden Häusern (Kinder dürfen ein Spielzeug von zuhause mitbringen)                                       |
| 20.01. | Forschervormittag in der Bahnhofstraße und im Flohzirkus  |
| 27.01. | Kneipp-Vormittag in der Bahnhofstraße und im Flohzirkus<br>17 Uhr Elternratssitzung (Ort wird kurzfristig bekanntgegeben) |
| 30.01. | 14:30 bis 16:30 Uhr Winterparty (Elternnachmittag) in der Goethestraße  |
| 03.02. | Freispieltag in beiden Häusern  |
| 10.02. | Gesundes Frühstück  |
| 13.02. | Spielzeugtag  |
| 17.02. | Faschingsparty in beiden Häusern; es gibt ein Frühstücksbuffet von der Kita   |
| 24.02. | Kneipp-Vormittag in der Bahnhofstraße und im Flohzirkus   |

## In eigener Sache

Planen Sie wenn möglich unser diesjähriges Sommerfest schon ein! Es wird eine Abschlussparty für die Bahnhofstraße und große Kindertagsparty und wird am **Samstag, den 13.06.2026 von 15 bis 18 Uhr** stattfinden. Den Ort und weitere Einzelheiten geben wir noch bekannt.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihrem Kind Wechselkleidung in ausreichender Menge und Passform zur Verfügung steht.

Nutzen Sie bei „Schmuddelwetter“ die bereitgestellten Schuhüberzieher. Da wir auch die Gänge zum Spielen nutzen, sollten diese nicht nass und verschmutzt sein.

